

DVD 壁を越えたいすべての人に贈る究極の卓球理論！

軸・リズム・姿勢で必ず上達する

究極の卓球理論ARP (アープ)

編集 ▶ 山中教子 発行 ▶ 株式会社 夜間飛行

2012.12.11 発売

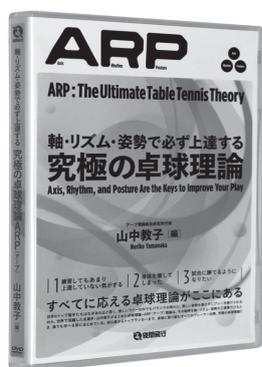
定価：4,500円＋税

ISBN 978-4-906790-012

63分/Color/16:9 リージョンコード2

豊富な実践映像！ 理解の手助けとなる充実の小冊子付！

内容：Part1 卓球をもっとシンプルにARP理論の基本／Part2 練習の質を高める9つのテーマ
Part3 身体運動から卓球を変えるアジャスターエクササイズ／特典映像・山中教子の卓球



世界のトップ選手たちはなぜあれほど速く、激しいラリーの中でもバランスの取れた美しい姿勢を崩さずにプレーを続けられるのか。

全日本選手権を2度制し、世界選手権団体優勝に導いた名選手・山中教子がまとめた卓球理論＝ARP（アープ）理論は、その秘密を軸・リズム・姿勢の三要素でひもとき、誰でも学べる形にまとめている。

このDVDでは、初心者からトップランカーまで、卓球に取り組むすべてのプレイヤー必携の究極の卓球理論を、美しく迫力ある実践映像で解説する。
(解説小冊子付)

1本 4,725円 (税込) 3本以上ご購入は、**送料無料!**

※送料は、1～2本まで160円(メール便)をいただきます。

※代引きの場合は、1～2本まで宅急便送料+代引き手数料をいただきます。

(3本以上は、送料無料。代引き手数料は別途いただきます)

【上映権付セットについて】図書館・教育機関など、不特定多数への上映・貸出を行う方々のために、上映権付のセットをご用意しています。上映権付セットは2本組¥15,000+税(上映用・保管用各1本)です。DVDの内容は同じで、上映権の権利書を添付いたします。

まとめ割!

10本まとめてご購入は

42,000円

(1本4,200円、送料込み)

と大変お得です!

ウェブからのご購入もできます!

ご希望の方はこちらから…

夜間飛行 特設販売サイト

<http://arp.yakan-hiko.com/>

〈お取り扱いについて〉 **夜間飛行**

特設販売サイト <http://arp.yakan-hiko.com/>

販売事務所 Fax: 0297-72-4686 e-mail: shop@yakan-hiko.com

〈DVDの内容について〉 **アープ理論総合研究所** <http://arp-theory.com/>

〒164-0001 東京都中野区中野 3-34-30 ニュー船橋屋ビル8F サウンドTAKA内

TEL: 03-3384-8330 FAX: 03-3384-1083 e-mail: info@arp-theory.com

お問い合わせ

注文 FAX 0297-72-4686 TEL: 050-5830-9291 夜間飛行 (販売部)

お名前:

ご住所 (送付先):

e-mail:

TEL:

FAX:

お支払方法: 銀行振込 代引き (※代引き手数料別途)

※DVD 2本までメール便でポストへ投函。3本以上は送料無料。

ご注文数

本

軸・リズム・姿勢で必ず上達する
究極の卓球理論 ARP (アープ)
山中教子 [編]
DVD(63分)16:9 リージョンコード2
小冊子つき / ISBN 978-4-906790-012
C2875 ¥4500E / 夜間飛行
定価: 4,725円 (本体4,500円+税)
振込先: 西武信用金庫 千駄ヶ谷支店
普通 2108330 株式会社 夜間飛行