

DVD 壁を越えたいすべての人に贈る究極の卓球理論！

軸・リズム・姿勢で必ず上達する

究極の卓球理論ARP (アープ)

2012.12.11 発売
定価：4,500円＋税

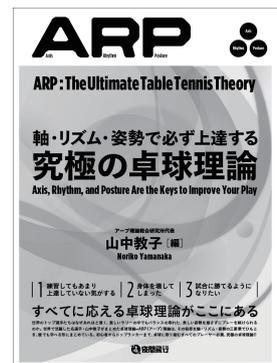
編集 ▶ 山中教子 発行 ▶ 株式会社 夜間飛行

ISBN 978-4-906790-012
63分 / Color / 16:9 リージョンコード 2

豊富な実践映像！ 理解の手助けとなる充実の小冊子付！

内容：Part1 卓球をもっとシンプルにARP理論の基本 / Part2 練習の質を高める9つのテーマ
Part3 身体運動から卓球を変えるアジャスターエクササイズ / 特典映像・山中教子の卓球

世界のトップ選手たちはなぜあれほど速く、激しいラリーの中でもバランスの取れた美しい姿勢を崩さずにプレーを続けられるのか。全日本選手権を2度制し、世界選手権団体優勝に導いた名選手・山中教子がまとめた卓球理論=ARP(アープ)理論は、その秘密を軸・リズム・姿勢の三要素でひもとき、誰でも学べる形にまとめている。このDVDでは、初心者からトップランカーまで、卓球に取り組むすべてのプレーヤー必携の究極の卓球理論を、美しく迫力ある実践映像で解説する(解説小冊子付)。



販売店様お取り扱い

① 卸正味：70% ② ご注文：5本以上のご注文で委託販売(返品可)、4本以下のご注文で買い切り販売 ※送料は、委託の場合は弊社負担、買い切りの場合は販売店様負担 ③ 精算：月末〆請求、翌月末までにお支払い ※振込手数料は、原則販売店様負担(応相談) ④ 返品：月末〆で返品伝票を添えて弊社(下記：返品受入先)まで送付、送料販売店様負担(元払い) ※返品伝票は、店舗名・タイトル・本数を明記で書式自由 ※月末〆に返品のご連絡がない場合は取引継続、再納品書を発行します。

返品受入先：〒302-0023 茨城県取手市白山1-4-32 夜間飛行 販売事務所(松岡宛)
tel. 050-5830-9291 fax. 0297-72-4686 e-mail: shop@yakan-hiko.com

お取り扱い、内容についてのお問い合わせ

〈お取り扱いについては〉 **夜間飛行** 特設販売サイト <http://arp.yakan-hiko.com/>
販売事務所 Fax: 0297-72-4686 e-mail: shop@yakan-hiko.com

〈DVDの内容については〉 **アープ理論総合研究所** <http://arp-theory.com/>
〒164-0001 東京都中野区中野3-34-30 ニュー船橋屋ビル8F サウンドTAKA内
TEL: 03-3384-8330 FAX: 03-3384-1083 e-mail: info@arp-theory.com

注文 FAX 0297-72-4686 TEL: 050-5830-9291 夜間飛行(販売部)

貴店名(担当者):

ご住所(送付先):

e-mail:

TEL:

FAX:

ご注文数

軸・リズム・姿勢で必ず上達する
究極の卓球理論 ARP (アープ)
山中教子 [編]
DVD(63分)16:9 リージョンコード 2
小冊子つき / ISBN 978-4-906790-012
C2875 ¥4500E / 夜間飛行
定価: 4,725円(本体4,500円+税)
振込先: 西武信用金庫 千駄ヶ谷支店
普通 2108330 株式会社 夜間飛行

本